Опасность под ногами

Мифы о клещах

Клещи прыгают на людей с деревьев

Клещи ползают только снизу вверх, попадая на человека с травы

Любой клещ опасен

Большинство клещей безвредны, опасность представляют только иксодовые клещи

Клещи предпочитают людей в светлой одежде

Клещи не различают цветов. Наоборот, на светлой одежде клещей легче заметить

Вирус энцефалита живет только в клещах

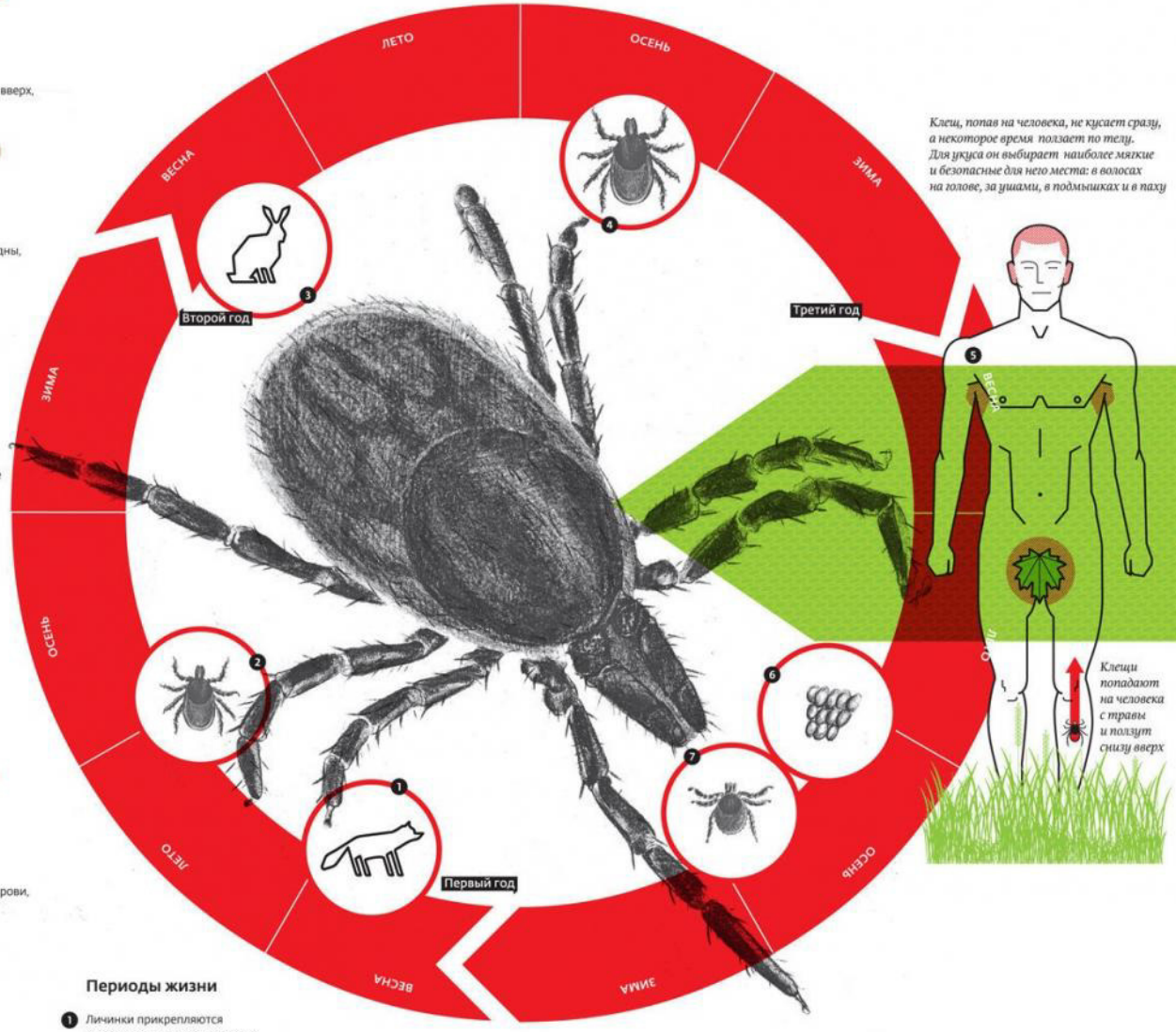
Клещи — лишь переносчики вируса, который получают, когда пьют кровь животных

Клеща нужно смазать маслом или спиртом, чтобы он задохнулся

Клещ получает кислород из крови, от вылитых на него средств ничего не произойдет

На исследование клеща нужно доставить живым

Современные методы позволяют брать анализ и у живых, и у мертвых клещей



Клещ, попав на человека, не кусает сразу, а некоторое время ползает по телу. Для укуса он выбирает наиболее мягкие и безопасные для него места: в волосах на голове, за ушами, в подмышках и в паху

Клещи попадают на человека с травы и ползут снизу вверх

Периоды жизни

1. Личинки прикрепляются и кормятся на первом хозяине
2. Личинки линяют, покидают первого хозяина и превращаются в нимфы
3. Нимфы прикрепляются ко второму хозяину
4. Нимфы линяют, покидают хозяина и превращаются во взрослых клещей
5. Половозрелые клещи нападают на третьего хозяина весной для кормления и спаривания
6. Взрослые самки покидают хозяина, чтобы отложить яйца
7. Из яиц вылупляются шестиногие личинки

Способы защиты от клеща

ПРАВИЛЬНО ОДЕВАЙТЕСЬ

Правильная одежда при походе на природу: брюки, заправленные в обувь или в носки, верхняя одежда, заправленная в брюки, плотные манжеты, на голове — капюшон или головной убор

НЕ СИДИТЕ НА ТРАВЕ

Во время прогулок лучше сидеть на песке или земле, но не на траве

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ

Делайте ежегодные прививки от клещей, особенно в том случае, если живете в эндемичном районе

ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЕПЕЛЕНТ

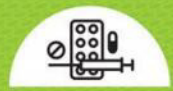
Обрабатывайте тело и одежду специальными антиклещевыми репеллентами

После похода в лес необходимо проверить верхнюю одежду и нижнее белье, осмотреть все тело, расчесать волосы мелкой расческой. Проверить шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

Действия при укусе клеща

Вытащите клеща специальными приспособлениями, которые можно купить в аптеке, либо с помощью нити или пинцета

Доставьте клеща в лабораторию для исследования на зараженность, сдайте собственный анализ крови



Вколите иммуноглобулин для профилактики, а если заражение произошло — начните прием курса антибиотиков доксициклина или триаксона

Заболевания, которые переносят лесные клещи

Инкубационный период	Симптомы
Энцефалит 7–14 дней	Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушения сознания, иногда — кома
Болезнь Лайма/Боррелиоз 3–45 дней	Озноб, температура, рвота, мигрирующая эритема — сыпь, выраженная воспаленным эпицентром, участком здоровой кожи и еще одним воспаленным розовым кольцом вокруг
Гранулоцитарный анаплазмоз человека 3–23 дня	Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, нередки случаи поражения печени и почек
Моноцитарный эрлихиоз 1–21 день	Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройства сознания, периферические отеки

Клещи любят влагу, поэтому легче всего с ними столкнуться в тенистых и влажных лесах, на дне оврагов, на лесных опушках и по берегам лесных ручьев. Много их у тропинок – везде, где есть густая трава

источник: мя

© РИАНОВОСТИ / МН, 2015. АНГЕЛИНА ВАЛАСЕНКО, АЛЕКСЕЙ ПТИЦЫН, КОНСТАНТИН БАХОВКИН, МИХАИЛ СИМАКОВ, КСЕНИЯ ТУРЕНКО